Fondation d'Aligre et Marie-Thérèse

La Plateforme d'accompagnement et de répit

10 rue de Josaphat 28300 Lèves

vous accueille **sur réservation** pour vous proposer diverses activités.

Voici notre programme du mois de **JUILLET 2025**

Date	Heure	Activités	Nombre de places
Vendredi 04 juillet	15 h à 16 h	Sophrologie- **« Sophro Dégustation »**	8
Lundi 07 juillet	14 h à 16 h 30	Activités des aidés	8
Vendredi 18 juillet	14 h 30 à 16 h	**« Café Papote »**	8
Lundi 21 juillet	14 h à 16 h 30	Activités des aidés	8
Lundi 28 juillet	14 h à 15 h	Gym des aidants	6
Lundi 28 juillet	14 h à 16 h 30	Activités des aidés	6

Prestations pour les aidants (accompagné ou non des aidés)

Renseignements et réservations :

Par téléphone : **02-37-18-72-33**
Par mail : **repit-aidants@fondation-aligre.com**